

# 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 流行に際して

2020年4月10日 東京大学 22q11.2 欠失症候群メンタルヘルス専門外来

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の流行により、22q11.2 欠失症候群のある人やそのご家族は不安な想いを抱えておられることとお察しいたします。信頼できる情報を厳選して紹介いたします。

## 【予防について】

・3つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)を避ける

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614802.pdf> (厚生労働省)



・よく手を洗う (石けんによる手洗いや、アルコールによる消毒など)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593494.pdf> (厚生労働省)



・いつもの外来に通院すること自体が心配な時は、まずは主治医と電話等で相談する。

## 【体調不良時の対応】

・主治医の受診の際などに、発熱等の風邪症状が出た時や体調不良時の受診・相談の方針について改めて相談しておく。

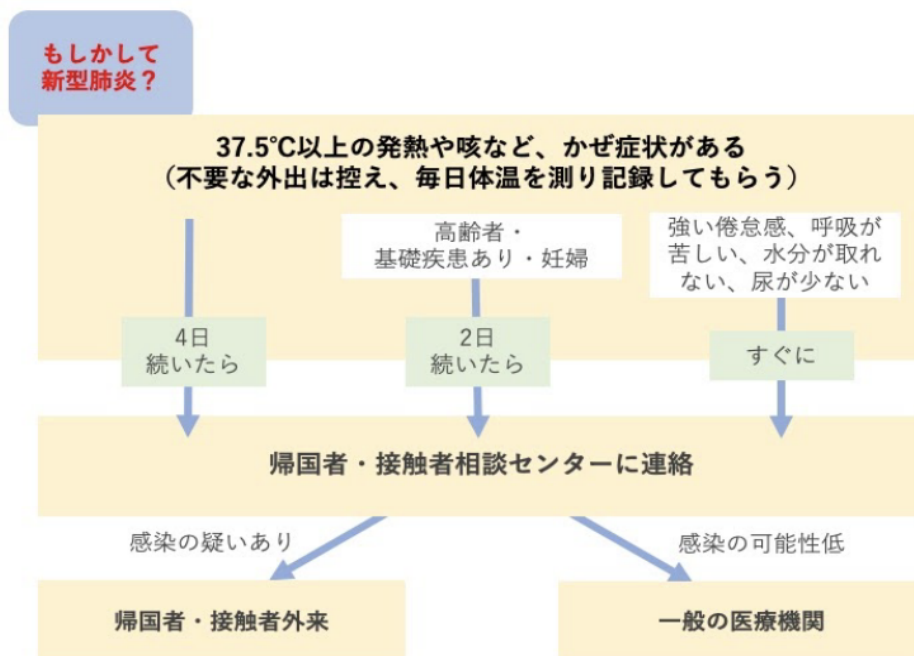
・風邪症状や 37.5 度以上の発熱、強いだるさや息苦しさがあり、不安に思う場合には主治医に電話等で相談する。

・風邪症状や 37.5 度以上の発熱、強いだるさや息苦しさがあり、主治医がいなかったり連絡がつかない場合には、以下の資料を目安に相談する。なお、免疫が弱い場合や心疾患などの基礎疾患をもつ場合には、2 日程度を目処に「帰国者・接触者相談センター」に相談することが推奨されている。

・新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000596905.pdf> (厚生労働省)

【図 2】厚生労働省による「相談・受診の目安」



※ただし、地域における流行状況が進展した場合や医学的知見が更新された場合には、この「目安」が変更される可能性があります。厚生労働省又は新型コロナウイルス感染症対策専門家会議等の発表を適宜参照し、最新情報を入手してください。

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療所・病院のプライマリ・ケア 初期診療の手引き 図 2 より  
( [https://www.primary-care.or.jp/imp\\_news/pdf/20200311.pdf](https://www.primary-care.or.jp/imp_news/pdf/20200311.pdf) )

・各都道府県が公表している、帰国者・接触者相談センターのページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html) (厚生労働省)

・新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口について(東京都の例)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryuu/kansen/coronasodan.html> (東京都福祉保健局)

【こころのケアに関するわかりやすい資料】

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関するこころのケアについて

<https://plaza.umin.ac.jp/~dp2012/data/covid19.pdf> (筑波大学 医学医療系 災害・地域精神医学講座 筑波大学附属病院 茨城県災害・地域精神医学研究センター)

・新型コロナウイルス関連の情報とアイテム集

<https://kidsinfost.net/2020/03/01/pulusu-4/> (NPO 法人ふるすあるは)