

お子さんの未来のために、思いを残すシート

将来、お子様や支援者の方々に伝えたい大切な思いや情報を記録しておきましょう。

項目例／自由な形式で記述してください

お子様へのメッセージ

- 生まれてきてくれてありがとうという気持ち
- これまでの一番の思い出
- これからの人生で大切にしてほしいこと
- 好きなこと、得意なことを続けてほしいという願い

支援者の方々へのお願い

- お子様の特性で特に理解してほしいこと
- 関わる上で大切にしてほしいこと
- 困ったときに相談してほしい人や機関

お子様の将来の生活について

- どこで、誰と、どのように暮らしてほしいか
(グループホーム、一人暮らし、親族との同居など)
- 日中活動の希望
(就労、生活介護、趣味の活動など)
- 健康面で特に気をつけてほしいこと
- 楽しみや生きがいとして続けてほしいこと