

ご本人がご自身の体と心の状況を知ること

病気の名前や起きていること、起こり得ることをご本人にお伝えすることは、ご家族にとってとてもハードルの高く、悩まれる方の多い話題です。必要に応じて支援機関とも連携を取りながら、少しずつ進めるためのお手伝いの一歩として、情報の整理にお役に立てばと思います。

これまでご本人と話し合ったこと

これから話し合いたいこと、その上で悩んでいること

【本人以外へ告知している場合(例:学校、親族、友人など)】	
告知先(誰に/どの範囲まで)	
告知した理由・目的	
告知後の変化・良かった点・困った点	
【告知していない場合/検討中の場合】	
告知していない理由 (例:時期尚早、必要性を感じない、 伝え方が分からないなど)	
告知について考えていること・ 悩んでいること	
誰かに相談しているか	相談相手: